

Szöveges kiegészítés a Kínai Képmedicina Magyarországi Közhasznú Egyesülete 2024. évi Pénzügyi beszámolójához

1. 2024. évi projektek

2024-ben 3 (1-3.) korábban elkezdett projektet folytattunk és négy új (4-7.) projektet indítottunk. Ezeken a régi és új területeken olyan önkéntesek segítettek az Egyesületet, akiknek szakmai hozzájárulása fontos a céljaink eléréséhez.

- 1. projekt:
2024. évben az új elnökségi tag vezetésével újra elkezdtünk dolgozni a korábban már elindított pedagógusképzés akkreditációs anyagának összeállításán.
- 2. projekt:
A 2023 Őszén Rigában létrejött szakmai kapcsolat eredményeként egyesületünk felkérést kapott egy nemzetközi pályázaton való indulásra, amelynek célja a Csung Jüan Csikung hatásainak tudományos vizsgálata. 2024. márciusban sikerült a KKME szervezésében felállítani egy projekt csapatot egy ERA-NET projekthez való induláshoz, amelyben a Semmelweis Egyetem lett az akadémiai partner és a pályázat célja szerint neuroimmun betegségek és a csikung kapcsolatának vizsgálata volt a pályázati cél. A pályázatra egy rigai kutató intézet által szervezett 5 országot érintő konzorcium állt fel. A magyar pályázati csoport összeállította és benyújtotta a programot a Semmelweis Egyetem vezetésével, amelyben a KKME kidolgozott egy csikungoktatás programot a pályázati kiírási feltételeknek megfelelően. A 4 fős teamből három fő egyetemi kutató önkéntes munkájával külsőként támogatta az egyesületünket a pályázati folyamatban, egy fő pedig egyesületi elnökként vett részt a projektben. A pályázatot elutasították, azonban a megkezdett közös munka tovább folytatódik a rigaiakkal és a jövőben is tervezünk újabb európai pályázaton való egyesületi indulást. A pályázati munka révén egyesületünk megtalálta azokat a szakembereket úgy nemzetközi, mint haza szinten, akiknek fontos a csikung eredményeinek a tudományos kutatása.
- 3. projekt:
A 2023-ban indított projektünk pedig egy Kínai Képmedicina könyv fordítása volt, amelyre 2023. nyarán Shaolinban megkaptuk Xu Mingtang nagymester felhatalmazását. Ebben a projektben 4 fordító vett részt, két háttérszervező, egy szakmai és egy nyelvi lektor. A könyv fordítása még 2024-ben befejeződött, azonban a HKO lektorálási munka áttolódott a következő évre.
- 4. projekt:
2024. május végén örömmel osztottuk meg a közösséggel, hogy a várva várt egyesületi weboldal első fázisának a fejlesztése befejeződött és innentől kezdve a közösséget szolgálja úgy tartalmi, mint informális valamint közösségépítési területeken. A weboldalon

megtalálható nagyon sok hasznos egyesületi dokumentum, leírás iskolánk történetéről, a csikung módszer ismertetése, hírlevélre jelentkezési lehetőség ill. videók.

- 5. projekt:
2024. októberben egyesületünk elnöke részt vett a hévízi EMOT Életmódorvosi Konferencián, ahol Fuchs Krisztina elnök előadást tartott a csikung pozitív hatásairól. Az előadáson kívül két csikung workshopot tartott a konferencia vendégeinek. A workshopokon több, mint 20 résztvevő próbálta ki a csikungot.
- 6. projekt:
Célunk az, hogy rendszeres gyakorlási lehetőséget biztosítsunk a magyar Csung Jüan Csikung közösség számára. 2024. november közepén megszerveztük az adventi online csikunggyakorlást, amelyre egyesületi tagok és nem tagok is jelentkezni tudtak. Négy héten át, minden hétköznap este egy óras időintervallumban folyt a közös online csikunggyakorlás. Összesen 26 fő vett részt az egyesületi programon, amelyet 5 Csung Jüan Csikung regisztrált oktató tartott önkéntes munkaként. Ezen kívül a szervezésben 4 egyesületi tag is segített.

2. Részvétel nemzetközi programok szervezésében 2024-ben

Az egyesület az alábbi nemzetközi programok szervezésében vett részt önkéntesek bevonásával, hogy segítséget nyújtson a tagság és az érdeklődők számára:

- Shaolini elvonulás
2024. márciusban kiderült, hogy két shaolini elvonulásra is tudnak jelentkezni a Csung Jüan Csikung gyakorlók. Mivel egyesületünk céljai közt szerepel, hogy a nemzetközi híreket is eljuttassuk a tagoknak és az érdeklődőknek, egyesületi hírlevelekben, egyesületi és Csung Jüan Csikung közösségi oldalakon, csoportokban tájékoztattuk az eseményekről a magyar érdeklődőket. A 2024. évi shaolini elvonulásnak az volt a különlegessége, hogy a programokat online is lehetett követni. Az online oktatásról tájékoztattuk az érdeklődőket és segítettük őket csatlakozási problémák kapcsán illetve tolmácsolási kérdésekben. Az augusztusi elvonuláson olyanok is részt vettek, akik nem tudtak angolul, és ezért 21 magyar résztvevőnek igyekeztünk segíteni a nyelvi nehézségek megoldását.
- Xu Mingtang szlovákiai programjai
2024. áprilisában kezdtük el Xu Mingtang nagymester szlovákiai programjainak is a meghirdetését. Ez amiatt nagyon fontos, mert Pozsony közelsége miatt várható volt, hogy sok magyar érdeklődő fog részt venni úgy a Csung Jüan Csikung, mint a Kínai Képmedicina tanfolyamokon. Ezt az őszi pozsonyi programsorozatot is egyesületi hírlevelekben, közösségi média platformokon hirdettük meg úgy az egyesületi, mint az egyéb Csung Jüan Csikung csoportokban. Az egyesület nagyon sok magyar résztvevőnek tudott segíteni kijutni a pozsonyi programokra. Összesen 59 magyar vett részt Xu Mingtang nagymester pozsonyi

programjain. A csikungelvonuláson 32, a 4.szintű csikung tanfolyamon 34, a Chinese Image Medicine tanfolyamon 30 magyar résztvevő volt.

- Egyéb programok
 - Május közepén Tamara Martinova csikungmaratonjáról szóló információt juttattuk el a magyar Csung Jüan Csikung közösséghez.
 - 2024. szeptember végén a pekingi Kundawell Intézet Képmedicina kurzusáról informáltuk a magyar közösség tagjait hírlevelek és közösségi média kampányok keretében.

A Csung Jüan Csikung és a Kínai Képmedicina programokat az egyesület hírleveleken kívül az egyesületünk weboldalán, a Facebook oldalunkon valamint az egyesületi Facebook csoportunkban és WhatsApp csoportban osztottuk meg. Ezen kívül a Csung Jüan Csikung oktatói által létrehozott csoportokban is mindig megosztottuk az iskolánk és nagymesterünk programjaival kapcsolatos információt.

3. 2025. évi tervek

Annak érdekében, hogy minél több érdeklődőhöz eljusson a Csung Jüan Csikung és a Kínai Képmedicina hazai programjaival kapcsolatos információ, 2025-ben befejezzük az egyesületi weboldalunk második ütemének fejlesztését. Ezzel a weboldal fejlesztéssel az egyesület a magyar regisztrált Csung Jüan Csikung oktatóknak ad lehetőséget arra, hogy a programjaikat megosszák az oldalunkon. A weboldalunkon keresztül a Csung Jüan Csikung gyakorlók tájékozódni tudnak majd országos szinten, hogy hol és milyen tanfolyami és gyakorlási lehetőségek vannak aktuálisan.

A Csung Jüan Csikung és Kínai Képmedicina magyarországi közösség megerősítése céljából egyesületünk 2025-ben megszervezi az első Országos Csung Jüan Csikung Találkozót, amelyre meghívjuk az összes regisztrált oktatót és tanítványait. A találkozóra meghívjuk Xu Mingtang nagymestert is.

2025-ben az elkezdett könyv fordítását a szakmai lektorálási munka elvégzésével szeretnénk befejezni. Ha kész a könyv fordítása, akkor a publikálásról is dönteni lehet majd.

A tavaly elkezdett online Csung Jüan Csikung gyakorlás szervezését tovább folytatjuk.

Xu Mingtang nagymester 2025 évi shaolini programjait és az őszi prágai programjait is szervezzük, hogy minél több magyar érdeklődőhöz eljusson a programokról a tájékoztatás. Továbbá segíteni fogja az Egyesület az online és a személyes tanításokhoz való csatlakozást is.

Verőce, 2025.05.02.